



MENÚ DEL DÍA | LUNES – VIERNES | 8 AM – 3 PM

AVENA Avena con almendras, fruta, miel **\$6**

YOGUR Y GRANOLA Yogur griego, granola de cúrcuma hecho en casa, melaza de dátiles, fruta **\$6**

FRITTATA Tortilla de huevo hecho con la cosecha de nuestra jardín, servido con ensalada al lado **\$8**

PAN DE ALMENDRA Pan multigrano con crema de almendra, melaza da dátil, y plátano **\$8**

PAN DE AGUACATE Pan multigrano con aguacate, rábano, y aceite de chile **\$10**

SOPA DEL DIA DE FARMING HOPE Con ingredientes de la temporada **\$6**

PLATO IMPERFECTO Vegetales imperfectos de la temporada asados, quínoa y lenteja mezclado, cebolla en vinagre, aderezo de aguacate **\$8**

SHAKSHUKA Dos huevos escalfados en un guisado de jitomate, chile pimiento, servido con queso feta, hierbas, y pan tostado **\$12**

ENSALADA DE QUESO A LA PARILLA Queso panela de cabra a la parilla, granada, nuez, jitomate, pepino, quínoa y lenteja mezclado, aderezo de limón y zumaque **\$13**

MENÚ DE BRUNCH | SABADO Y DOMINGO | 9 AM – 3 PM

AVENA Avena con almendras, fruta, miel **\$6**

YOGUR Y GRANOLA Yogur griego, granola de cúrcuma hecho en casa, melaza de dátiles, fruta **\$6**

FRITTATA Tortilla de huevo hecho con la cosecha de nuestra jardín, servido con ensalada al lado **\$8**

PAN DE ALMENDRA Pan multigrano con crema de almendra, melaza da dátil, y plátano **\$8**

PAN DE AGUACATE Pan multigrano con aguacate, rábano, y aceite de chile **\$10**

SOPA DEL DIA DE FARMING HOPE Con ingredientes de la temporada **\$6**

PLATO IMPERFECTO Vegetales imperfectos de la temporada asados, quínoa y lenteja mezclado, cebolla en vinagre, aderezo de aguacate **\$8**

SHAKSHUKA Dos huevos escalfados en un guisado de jitomate, chile pimiento, servido con queso feta, hierbas, y pan tostado **\$12**

ENSALADA DE QUESO A LA PARILLA Queso panela de cabra a la parilla, granada, nuez, jitomate, pepino, quínoa y lenteja mezclado, aderezo de limón y zumaque **\$13**

TOSTADA FRANCESCA Pan estilo challah, servido con crema batida, semillas de amapola, melaza de dátiles **\$12**

BENEDICTO DE SALMON Salmon, huevos escalfados, salsa holandesa **\$16**

Poner huevo escalfado **\$2** | Poner aguacate **\$2** | Usar pan sin gluten **\$2** | Mas pan **\$2**